

**CHUTA ALBI**

**Escola de Futebol  
do Sport Benfica e Castelo Branco**



**Formar no presente para garantir o futuro!**

## O CLUBE – SPORT BENFICA E CASTELO BRANCO

O Sport Benfica e Castelo Branco é um clube da cidade de Castelo Branco com 84 anos de história, foi fundado em 24 de Março de 1924. Destaca-se o facto de ser a filial nº 7 do Sport Lisboa e Benfica, de ser uma instituição de utilidade pública e de ter sido condecorado com a medalha de mérito desportivo. O clube é uma instituição desportiva de referência da Beira Interior a faz do futebol a sua actividade principal. Ao longo da sua história conta já com 3 títulos de Campeão Nacional da III Divisão, e foi sempre um clube de referência a nível distrital e regional na área da formação.

## O QUE É A *CHUTALBI* – ESCOLA DE FUTEBOL?

A *ChutAlbi* – Escola de Futebol, é um projecto abrangente e inovador que engloba no seu âmbito o desenvolvimento de uma escola de futebol, para jovens dos 3 aos 12 anos, criado pelo Sport Benfica e Castelo Branco com o objectivo de proporcionar a prática regular da modalidade aos jovens através de um ensino com elevados padrões de qualidade.

O projecto *ChutAlbi* – Escola de Futebol assenta num modelo de gestão global nas áreas de:

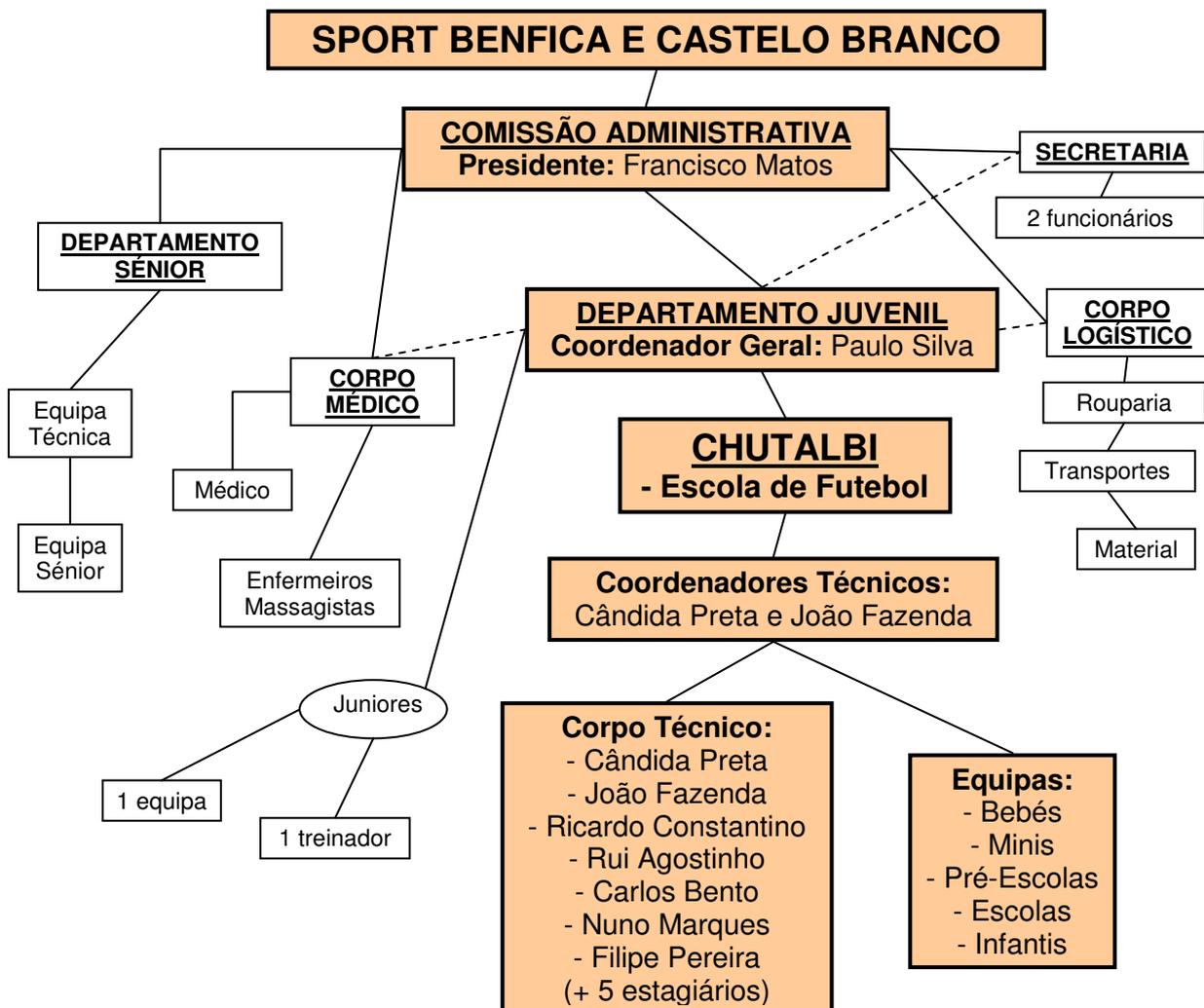
- **Recursos humanos**, com a formação de coordenadores e professores/treinadores;
- **Marketing**, através de uma imagem comum;
- **Financiamento**, através de um projecto com viabilidade económica própria.

A oferta da prática desportiva do futebol na escola *ChutAlbi* – Escola de Futebol permite aos alunos uma formação por técnicos especializados.

## ESPIRITO *CHUTALBI*

A paixão pelo futebol e uma real preocupação com a formação de jovens são as principais características que representam o espírito que levou à criação deste projecto. A criança é um organismo em evolução e, por isso, a aprendizagem do gesto desportivo deverá respeitar as diferentes etapas do seu desenvolvimento psicomotor e psico-afectivo. O futebol inserido num novo espaço, dinâmico e divertido, possibilita uma formação pessoal mais rica e diversificada.

## ORGANIGRAMA S.B.C.B. – CHUTALBI 2009/2010



## OBJECTIVOS

O objectivo principal da *ChutAlbi* – Escola de Futebol é criar as condições necessárias para que todas as crianças que estejam interessadas aprendam a jogar futebol, divertindo-se. Independentemente da sua habilidade para o jogo, queremos que todas as crianças se sintam crescer.

Procurando sempre cumprir com o nosso objectivo principal, temos ainda também outros objectivos para este projecto:

- promover hábitos de higiene;
- fomentar o espírito desportivo e o “fair play”;
- desenvolver comportamentos de cooperação, solidariedade, espírito de equipa e autonomia;
- promover a prática física, lúdica e cultural;
- motivar as crianças para a prática desportiva;
- criar momentos de lazer e divertimento através da prática desportiva;
- ocupar os tempos livres das crianças no sentido de combater a indisciplina, a marginalidade e o desinteresse pela escola;
- promover uma óptima relação entre as crianças e os professores;
- procurar melhorar a capacidade física das crianças através da prática desportiva;
- inculcar responsabilidade e disciplina através da prática desportiva;
- contribuir para a melhoria do sucesso escolar das crianças.

## **METODOLOGIA**

A aprendizagem, os meios, métodos e estratégias utilizadas na *ChutAlbi* – Escola de Futebol assentam na premissa que é mais importante ensinar o jovem o “como jogar “ do que ensinar-lhe os gestos técnicos da modalidade para depois ele os aplicar em jogo.

No futebol o primeiro problema que se coloca ao jovem é de natureza tática, ou seja, o que fazer? Só depois é que surge o problema de como fazer, isto é, a questão técnica através da selecção da resposta motora mais adequada à sua resolução.

Desta forma, o meio de ensino/aprendizagem mais utilizado é o jogo (dirigido, condicionado, livre). O ensino das técnicas individuais é apresentado sob formas jogadas, embora se admitam formas analíticas, mas apenas para a aquisição das noções básicas da sua execução, já que a aprendizagem das acções de uma forma analítica e descontextualizada da realidade do jogo, não possibilita, por si só, a sua aplicação eficaz no contexto das situações de jogo. Por isso as estratégias mais adequadas para ensinar o jogo passam por captar o teu interesse, recorrendo a formas jogadas divertidas e motivantes, implicando-te em situações problema que contenham os ingredientes fundamentais do jogo, isto é, presença da bola, oposição, cooperação, escolha e finalização.

É este o pilar onde assenta toda a nossa organização de ensino e que leva os nossos meninos, “a par do treino das coisas do corpo”, a tratar bem a bola e do compreender como se joga em todo o campo onde a criatividade e a tomada de decisão são as traves mestras desta metodologia.

Paralelamente pretendemos sempre educar a disciplina, a coragem, a capacidade de sofrimento, a perseverança, a tenacidade e a imprevisibilidade, alimentando sempre a auto-confiança e a auto-estima, blindando tudo isto com valores como a solidariedade, a humildade, o altruísmo e o respeito por colegas e adversários.

São estas coisas simples do corpo e da mente, as mais valias e alicerces do ensino na *ChutAlbi* – Escola de Futebol e que fazem dela uma referência e bem-estar para os nossos alunos, proporcionando-lhes uma correcta formação moral, intelectual e desportiva.

## **ORGANIZAÇÃO**

Na *ChutAlbi* – Escola de Futebol os treinos regulares funcionam durante o período escolar normal, de Setembro a Junho. Este é o serviço base da *ChutAlbi* – Escola de Futebol e nele os alunos têm a possibilidade de optar por um horário que contemple duas ou três sessões semanais. Durante a semana os treinos decorrem ao final do dia (18h), enquanto que ao sábado decorrem logo pela manhã (9h).

Os nossos alunos são agrupados em turmas consoante as suas idades, assim temos os seguintes grupos:

- Bebés – 3/4 anos
- Minis – 5/6 anos
- Pré-Escolas – 7/8 anos
- Escolas – 9/10 anos
- Infantis – 11/12 anos

Este processo de constituição de turmas é realizado segundo critérios de adequação relativamente ao escalão etário, no entanto, caso os técnicos/professores assim entendam, pode haver alterações atendendo às capacidades motoras e cognitivas dos jovens. Paralelamente aos treinos semanais os alunos participam em campeonatos distritais, convívios e torneios.

## **CONTACTOS**

### **SPORT BENFICA E CASTELO BRANCO**

**Morada:** Rua dos Ferreiros, nº 71, 2º piso  
6000 – 204 Castelo Branco

**Telefone:** 272 341 076

**Fax:** 272 321 763

**Paulo Silva (coordenador geral da formação do S.B.C.B.):** 969 749 981

### **CHUTALBI – ESCOLA DE FUTEBOL**

**Cândida Preta (coordenadora técnica / treinadora):** 962 915 097

**João Fazenda (coordenador técnico / treinador):** 962 329 510

**Rui Agostinho (treinador):** 966 279 246

**Ricardo Constantino (treinador):** 926 666 830

**Carlos Bento (treinador):** 965 538 305

**Nuno Marques (treinador):** 966 666 828

**Filipe Pereira (treinador):** 964 434 082

**Email:** [chutalbi@gmail.com](mailto:chutalbi@gmail.com)